



**Empresa Social del Estado
Barrancabermeja**

**SERVICIOS DE SALUD DE BAJA
COMPLEJIDAD**
NIT. 829.001.846-6
Código prestador 6808100707

Socialización Ruta de promoción y mantenimiento de la salud (PYMS)





Contexto Normativo

GENERALIDADES

- Resolución 3280 de agosto 2018: Lineamientos técnicos y operativos de 2 rutas;

Ruta de atención para la Promoción y Mantenimiento de la salud

Ruta integral de atención en salud para la población Materno Perinatal

- Deroga la Resolución 412 de 2000 entre otras.
- Obligatorio cumplimiento.
- Implementación 3 años.
- Intervenciones poblaciones, colectivas e individuales.
- Monitoreo y evaluación:

Resolución 202 de 2021: Modifica el Art. 10 de la Res. 4505 de 2012 y sustituye el Anexo Técnico, con el propósito de ajustar el registro de la información a las intervenciones individuales definidas en la Res. 3280.



**Empresa Social del Estado
Barrancabermeja**

**SERVICIOS DE SALUD DE BAJA
COMPLEJIDAD**

NIT. 829.001.846-6

Código prestador 6808100707

Intervenciones Individuales



Intervenciones Individuales

FINALIDAD

- Valoración Integral
- Detección Temprana
- Protección Especifica
- Educación para la salud



- Cuidar la salud de las personas
- Minimizar el riesgo de enfermar
- Derivar oportunamente a rutas de grupos de riesgo o servicios de salud que requiera para el manejo de su condición de salud



Actividades transversales para toda la población

Valoración antropométrica
(peso, talla)

Tamizaje de agudeza visual
(A partir de los 3 años)

Atención en salud bucal
(A partir de los 6 meses de
edad)



Actividades PYMS – Primera Infancia (0 a 5 años)



Asesoría en lactancia materna (1 mes)

Consulta de medicina general o especializada en pediatría o medicina familiar (niños con mayor riesgo)

Consulta de primera vez y control o de seguimiento por enfermería

Suplementación y desparasitación

Riesgo o sospecha de problemas en el desarrollo

Salud Auditiva

Esquema de vacunación completo para la edad



¿Qué
esperamos de
la consulta de
primera
infancia?

Anamnesis

•Antecedentes

Alimentación (¿Lactancia Materna Exclusiva?)

Rutinas y hábitos saludables

Prácticas de crianza y cuidado

Valoración de la conformación y dinámica familiar (Apgar Familiar)

Valoración de condición de vida, contexto social y las redes de apoyo social

Examen Físico

Signos vitales (Incluye Oximetría y toma de PA a mayores de 3 años)

Peso, Talla y Perímetro Cefálico

EAD

Detección de signos de violencia

Salud Visual

Salud Auditiva (VALE)

Salud Bucal (estructuras dentomaxilofaciales)

Salud Mental y Neurológica
Otros aspectos físicos

Educación

Prácticas de crianza

Prevención de la violencia

Promoción de la adecuada alimentación

Hábitos y estilos de vida saludable

Cuidado del oído y la visión

Promoción de la salud mental

Signos de alarma

Derechos de los niños



Actividades PYMS – Infancia (6 a 11 años)



Consulta de medicina general o especializada en pediatría o medicina familiar

Consulta de primera vez y control o de seguimiento por enfermería

Salud Auditiva

Niñas: Tamizaje de hemoglobina y hematocrito (a partir de los 10 años)

Niñas: Vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) a partir de los 9 años



Anamnesis

Antecedentes (Menarca)

Hábitos Alimenticios

Rutinas y hábitos saludables

Rendimiento escolar y vida social

Prácticas de crianza y cuidado

Actualización de Apgar Familiar

Valoración de condición de vida, contexto social y las redes de apoyo social

Examen Físico

Examen físico completo

Signos vitales

Peso y Talla

Valoración de la salud sexual – maduración sexual

Salud Visual

Salud Auditiva (VALE)

Salud Bucal (estructuras dentomaxilofaciales)

Salud Mental y Neurológica (consumo de SPA)

Otros aspectos físicos

Educación

Prácticas de crianza

Prevención de la violencia

Promoción de la adecuada alimentación

Hábitos y estilos de vida saludable (prevención exposición al tabaco)

Cuidado del oído y la visión

Promoción de la salud mental

Signos de alarma

Derechos de los niños

¿Qué esperamos de la consulta de infancia?



Actividades PYMS – Adolescencia (12 a 17 años)



Consulta de medicina general o medicina familiar

Consulta de primera vez y control o de seguimiento por enfermería

Salud Auditiva (12 años)

Niñas: Tamizaje de hemoglobina y hematocrito (10 a 17 años)

Niñas: Vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) 9 a 17 años

Asesoría en anticoncepción (A partir de los 15 años)

Tamización para VIH (A partir de los 12 años).

*Prueba Rápida para Treponémica (relaciones sexuales sin protección y Prueba de Embarazo (sospecha)



Anamnesis

Antecedentes

Asistencia escolar y
desempeño académico

Preocupaciones en su salud
(?)

Vivencia de su sexualidad

Hábitos Alimenticios

Rutinas y hábitos saludables

Prácticas de crianza y
cuidado

Actualización de Apgar
Familiar

Valoración de condición de
vida, contexto social y las
redes de apoyo social

Examen Físico

Examen físico completo

Signos vitales

Peso y Talla

Valoración de la salud sexual
– maduración sexual

Salud Visual

Salud Auditiva (VALE
solamente hasta los 12 años)

Salud Bucal (estructuras
dentomaxilofaciales)

Salud Mental (consumo de
SPA)

Otros aspectos físicos

Educación

Desarrollo Sexual (Derechos
sexuales y reproductivos)

Construcción de identidad

Identificación de riesgos y
como prevenirlos

Toma de decisiones
(Autonomía)

Hábitos y estilos de vida
saludable (prevención
exposición al tabaco)

Cuidado del oído y la visión

Promoción de la salud mental

Signos de alarma

¿Qué
esperamos de
la consulta de
adolescencia?



Actividades PYMS – Juventud (18 a 28 años)



Consulta del joven: medicina general o medicina familiar

Tamizaje para riesgo cardiovascular y metabólico en la juventud

Mujeres: Tamizaje de cáncer de cuello uterino (A partir de los 25 años)

Mujeres: Asesoría en anticoncepción (15 a 49 años)

Mujeres: Aplicación vacuna TD o TT (15 a 49 años)



Anamnesis

Antecedentes

Verificar la realización de pruebas de tamizaje para RCV y CA de cuello uterino

Vivencia de la Sexualidad

Hábitos Alimenticios

Rutinas y hábitos saludables

Actividad laboral o económica actual

Actualización de Apgar Familiar

Valoración de condición de vida, contexto social y las redes de apoyo social

Examen Físico

Signos vitales

Peso, Talla, IMC, perímetro de la circunferencia de la cintura.

Valoración de la salud sexual

Salud Visual

Salud Auditiva

Salud Bucal (estructuras dentomaxilofaciales)

Salud Mental (Depresión y Trastornos de Ansiedad)

Otros aspectos físicos

Educación

Prácticas de alimentación saludable

Actividad física regular

Higiene del sueño y postural

Cuidado del oído y la visión

Riesgo de consumo de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol y otras drogas)

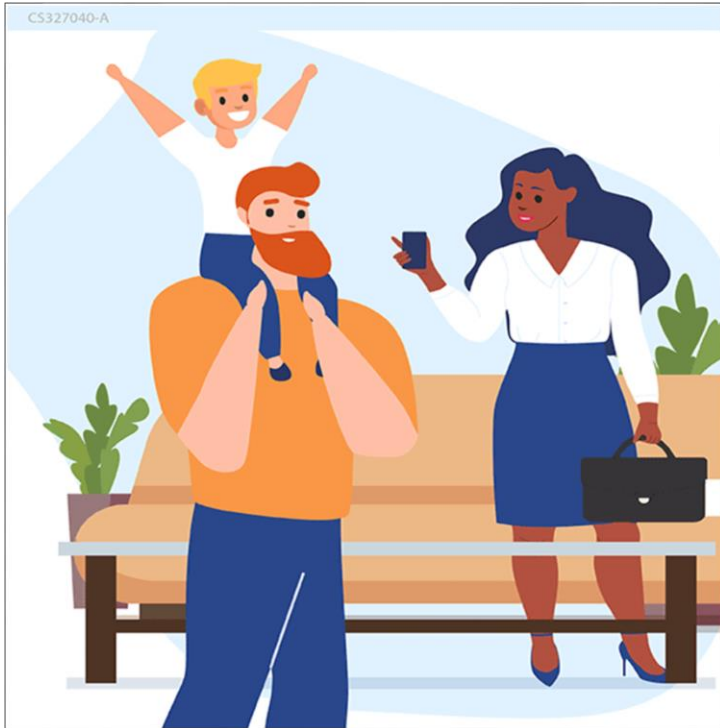
Pautas para el manejo del estrés

Medidas preventivas de enfermedades laborales

¿Qué esperamos de la consulta de juventud?



Actividades PYMS– Adulthood (29 to 59 years)



Consulta del adulto en el año: medicina general o medicina familiar

Tamizaje para riesgo cardiovascular y metabólico en la adultez

Mujeres: Tamizaje de cáncer de cuello uterino (25 a 65 años)

Mujeres: Asesoría en anticoncepción (15 a 49 años)

Mujeres: Aplicación vacuna TD o TT (15 a 49 años)

A partir de los 50 años:

Mujeres: Tamizaje de cáncer de mama (mamografía)

Hombres: tamizaje de cáncer de próstata (PSA)

Hombres y mujeres: Tamizaje de cáncer colon y recto (Sangre oculta en materia fecal)

Hombres y mujeres: Tamización para Hepatitis C (una vez en la vida)

Consulta preconcepcional*



Anamnesis

Antecedentes

Verificación de realización y resultado de Tamizaciones para CA

Rutinas y hábitos saludables

Actividad laboral o económica actual

Vivencia de la Sexualidad

Salud Mental

Identificar riesgos psicosociales para violencia

Actualización de Apgar Familiar

Valoración de condición de vida, contexto social y las redes de apoyo social

Examen Físico

Signos vitales

Peso, Talla, IMC, perímetro de la circunferencia de la cintura.

Valoración de la salud sexual

Salud Visual

Salud Auditiva

Salud Bucal (estructuras dentomaxilofaciales)

Otros aspectos físicos

Educación

Prevención de factores de riesgo

Cambios esperados en este momento vital (peri o menopausia o climaterio masculino)

Alimentación saludable

Actividad física regular

Higiene del sueño y postural

Cuidado del oído y la visión

Pautas para el manejo del estrés

Medidas preventivas de enfermedades laborales

¿Qué esperamos de la consulta de adultez?



Actividades PYMS – Vejez (60 años y más)



Consulta de vejez: medicina general o medicina familiar

Tamizaje para riesgo cardiovascular y metabólico en la vejez

Mujeres: Tamizaje de cáncer de cuello uterino hasta los 65 años

Mujeres: Tamizaje de cáncer de mama hasta los 69 años

Tamizaje de cáncer de colon y recto (Sangre oculta en materia fecal) y tamizaje de cáncer de próstata (PSA) hasta los 75 años

Aplicación de Influenza Estacional



Anamnesis

Antecedentes

Presencia de Síndromes Geriátricos (deterioro cognoscitivo, inmovilidad, inestabilidad y caídas, fragilidad, incontinencia de esfínteres, depresión, iatrogenia)

Verificación de realización y resultado de Tamizaciones para CA

Consumo y hábitos alimenticios

Prácticas y hábitos saludables

Actualización de Apgar Familiar

Examen Físico

Signos vitales

Peso, Talla, IMC, perímetro de la circunferencia de la cintura.

Valoración de la capacidad funcional

Valoración de la salud sexual

Salud Visual

Salud Auditiva

Salud Bucal (estructuras dentomaxilofaciales)

Salud Mental

Otros aspectos físicos

Educación

Cambios característicos del proceso de envejecimiento

Identificación de riesgos del entorno

Derechos de las personas adultas

Alimentación saludable

Recomendaciones para el uso del tiempo libre

Prevención de caídas y fracturas

Inclusión en planes familiares

Motivación a participar en grupos sociales

¿Qué esperamos de la consulta de Vejez?